

KOTIHOIDON MYÖNTÄMISPERUSTEET

TILAPÄINEN KOTIHOITO

- toimintakyky väliaikaisesti heikentynyt
- terveyskeskuksessa asioiminen ei ole mahdollista
- perustuu jatkuvaan tarveharkintaan
- kestää korkeintaan 2 kuukautta

SÄÄNNÖLLINEN KOTIHOITO

- kotihoidon asiakkuus perustuu kokonaisvaltaiseen ja yksilölliseen palvelutarpeen arviointiin.
- kotihoito kohdennetaan paljon hoitoa ja huolenpitoa tarvitseviin asiakkaisiin.
- lähtökohtana on laitoshoidon ehkäiseminen ja nopea kotiutuminen sairaalahoidon jälkeen

Mittareita käytetään asiakkaan toimintakyvyn arvioinnin tueksi

IADL

IADL-testi on alun perin kehitetty selvittämään (yli 60-vuotiaiden) kotihoidon asiakkaiden toiminnanvajavuutta, kartoittaa päivittäisten asioiden hoitamiseen (välinetoimintoihin, Instrumental Activities of Daily Living, IADL) liittyvää toimintakykyä ja siihen liittyen ulkopuolisen avun tarvetta sekä toimia palvelujen suunnittelun apuna ja hoidon vaikutusten arviointivälineenä.

Mitä suurempi pistemäärä, sitä paremmin asiakas selviää omatoimisesti (max 4/8 viitteellinen pistemäärä).

Barthel

The Barthel Index (B.I.) fyysisen toimintakyvyn mittari. Se sisältää arvion kyvystä selviytyä kymmenestä päivittäisestä perustoiminnasta.
Pisteet määrittävät suuntaa antavasti avun tarpeen

0- 30 pistettä= 2 avustajaa

30 - 60 pistettä= 1 avustaja

60 - 100 pistettä= lähes itsenäinen/itsenäinen

GDS-15

Myöhäisiän depressioseula GDS-15 on suunniteltu helpottamaan vanhuusiän depressioiden tunnistamista

Seulan tulos on suuntaa antava. Jos tuloksena on yli 6 pistettä, depressiota tulisi epäillä

MNA

Ravitsemustilan arviointiasteikko

EMS

Elderly Mobility Scale (EMS) on tarkoitettu vanhusten liikkumiskyvyn ja siinä tapahtuvien muutosten arviointiin ja seurantaan.

MMSE

Mini Mental Status Examination (MMSE) on älyllisen toimintakyvyn arvioinnissa laajalti käytetty lyhyt ja helposti suoritettava ns. minitesti.

Kokonaispistemäärä on 30 ja tehdyt virheet vähentävät sitä.

24 pistettä ja heikompi tulos on yleensä merkki poikkeavasta suorituksesta.

Asiakkaan toimintakyvyn lisäksi palvelujen myöntämiseen vaikuttavat sosiaalinen verkosto, omaisten ja läheisten osallistumismahdollisuudet, maantieteelliset - ja asumis-olosuhteet sekä mahdolliset omarahoitteiset palvelut.

Mikäli asiakkaan hoidon tarve on 4 - 5 käyntiä päivässä tai kotihoidon työtunteja kertyy yli 80 h/kk, asiakkaan kokonaistilanne arvioidaan ja selvitetään tarkoituksenmukainen hoitopaikka.

Asiakkuus edellyttää:

- - asiakkaan sitoutumista käyttämään hoitoon liittyviä apuvälineitä
- - asiakkaan halua palveluun ja sitoutumista yhteistyöhön hoitohenkilökunnan kanssa hoitosuunnitelman mukaisesti.
- - että henkilökunnalle taataan fyysinen koskemattomuus
- - jos asiakkaalla on vaikea päihdeongelma, hänet ohjataan muiden palveluiden piiriin.